



# ZASADY

## TO NIE JEST

kolejna, tania fit-sieciówka!



## TO PRAWDZIWA PROFESJONALNA SIŁOWNIA.

Pasja i wiele lat doświadczenia.  
Mekka sportów sylwetkowych i siłowych.

## TWÓJ TRENING. TWÓJ CEL. NASZE ZASADY.

1. Ciężary, które używasz odłóż zawsze na swoje miejsce, nawet jeśli nie stamtąd je zabrałeś.
2. Zawsze używaj ręcznika na sali.
3. Noś obuwie sportowe, nie plażowe!
4. Jedzenie spożywaj w strefie relaksu.
5. Zawsze wyczyść po sobie sprzęt.
6. Odkładaj hantle na stojak.
7. Szanuj sprzęt, jest on dla nas wszystkich!
8. Jeśli używasz telefonu, nie zajmuj w tym samym czasie sprzętu.
9. Nie zostawiaj swojego telefonu na podłodze lub na sprzęcie.
10. Bądź miły i pomocny, nie chcemy tutaj gburów!

Nieprzestrzeganie zasad prowadzi do wypowiedzenia członkostwa.